

# CAMP DE PERFECTIONNEMENT

# ESTIVAL

Depuis maintenant 8 ans, Athlétik Consultants met à la disposition des hockeyeurs et des footballeurs du grand Montréal des programmes de préparation physique uniques et hors du commun. Ces programmes sont conçus spécifiquement pour les joueurs d'élite désirant progresser et hausser leur niveau de jeu en vue d'atteindre l'excellence durant leur saison et/ou en prévision de leur camp de sélection.

## VOLET « EXCELLENCE »

### Du 10 mai au 13 août :

12 semaines d'entraînement réparties sur 14 semaines, de 3 à 5 entraînements par semaine (lundi au vendredi)  
Possibilité d'entraînement sur glace (patinage en puissance, agilité, explosion...)  
Pour joueurs de catégories Pee Wee, Bantam, Midget et junior et pour les niveaux CC-BB-AA-AAA-Espoir-Majeur

### Hors glace : 650 \$ taxes non incluses

Glace : demandez nos tarifs au 514 277-9830

## VOLET « RELÈVE »

### Du 21 juin au 13 août :

8 semaines d'entraînement, 3 à 5 entraînements par semaine (lundi au vendredi)  
Possibilité d'entraînement sur glace (patinage en puissance, agilité, explosion...)  
Joueurs de toutes catégories et de tout niveau

### Hors glace : 500 \$ taxes non incluses

Glace : demandez nos tarifs au 514 277-9830

Vu le nombre de place limitée et l'affluence au camp de perfectionnement estival Athlétik Consultants, nous nous réservons le droit de sélection. De plus, les inscriptions se dérouleront du 15 février au 3 avril 2010.

**INSCRIPTION**

Nom du participant : .....

Date de naissance (AAA/MM/JJ) : .....

Adresse : .....

Tél. (résidence familiale) : .....

Courriel : .....

Catégorie saison 2009/2010 : .....

Inscription pour programme : **Excellence** :  Hors glace  Glace - **Relève** :  Hors glace  Glace

Paiement : N° de versements ..... (maximum 4)

Mode :  Comptant  Chèque (au nom d'Athlétik Consultants)

WWW.ATHLETIKCONSULTANTS.CA

Pour plus de renseignements

**514 277-9830**

1345, rue de Bellechasse Montréal QC H2G 1N8

 **ATHLETIK  
CONSULTANTS**